


Menu tradition

Lundi




Betteraves Bio  - Vinaigrette
Saucisse de volaille
/Beignets de calamars à la romaine
Purée de pommes de terre et butternut
Fromage blanc nature - sucre

Mardi




Velouté de courgettes au fromage fondu 
Jambon blanc Label Rouge  - Sauce ketchup
/Omelette nature - Sauce ketchup
Coquillettes Bio 
Fruit de saison

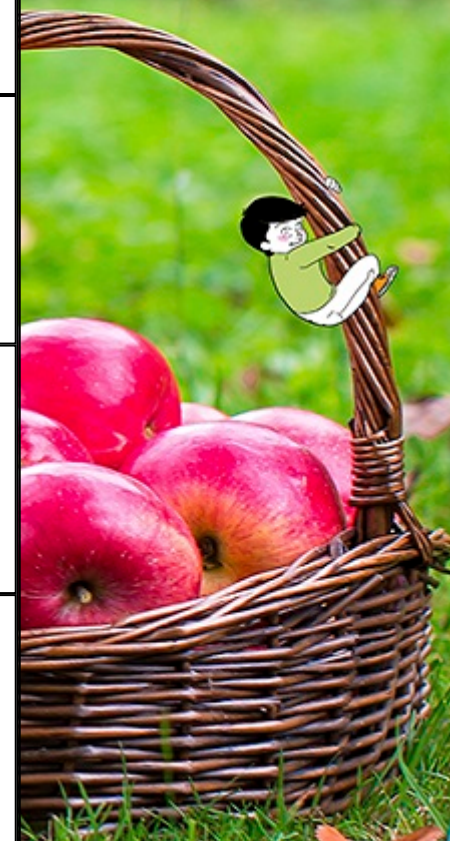
Mercredi

Jeudi

Velouté **d'endives** de la ferme du Mélantois (59) 
Bouchées mozzarella tomate basilic
Riz Bio sénégalais 
Edam Bio 

Vendredi

Carottes râpées de la ferme d'Arnaud Coutiches (59)  - Vinaigrette aux fines herbes
Filet de poisson pané 
Epinards à la vache qui rit - Pommes de terre vapeur
Cookies gourmands aux éclats de chocolat 



Petit déjeuner

Lundi

Yaourt à boire
Berlingo's pomme
Biscuit fourré chocolat

Mardi

Lait chocolaté (briquette)
Jus de pomme (briquette)
Pain au lait

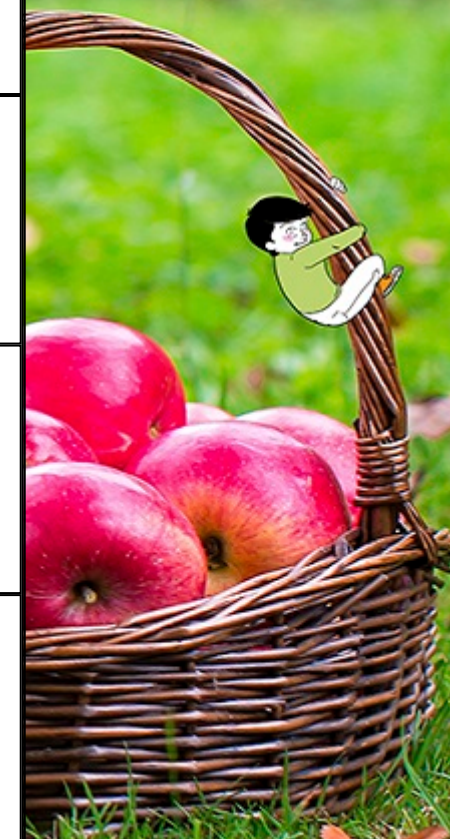
Mercredi

Jeudi

Yaourt à boire
Jus d'ananas (briquette)
Biscuit casse croûte

Vendredi

Lait nature (briquette)
Berlingo's pomme
Pain au lait



**LALLAING ECOLE HENRI DUNANT T 3 - Du 06/03/2023
au 10/03/2023**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Beignets de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques
Berlingo's pomme	Compote	
Betteraves Bio	Betterave	
Biscuit casse croûte	Biscuit sablé fourré	
Biscuit fourré chocolat	Biscuit sablé fourré	Arachides, Fruits à coques, Gluten, Lait, Soja
Bouchées mozzarella tomate basilic	Boulette végétale	Gluten, Lait
Carottes râpées de la ferme d'Arnaud Coutiches (59)	Carotte	
Cookies gourmands aux éclats de chocolat	Beurre doux, Chocolat noir, Farine de blé, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Coquillettes Bio	Coquillettes, Huile, Sel fin	Gluten
Edam Bio	Edam	Lait
Epinards à la vache qui rit	Crème de fromage, Epinard, Huile, Oignon, Sel fin	Lait
Filet de poisson pané	Poisson pané	Gluten, Poissons
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Jambon blanc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Jus d'ananas (briquette)	Jus de fruit/légume	
Jus de pomme (briquette)	Jus de fruit/légume	
Lait chocolaté (briquette)	Lait aromatisé	Lait
Lait nature (briquette)	Lait de vache	Lait
Omelette nature	Omelette	Oeufs
Pain au lait	Pain au lait	Gluten, Lait, Oeufs
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre, Sel fin	
Purée de pommes de terre et butternut	Carotte, Courge butternut, Eau, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait, Sulfites
Riz Bio sénégalais	Carotte, Eau, Huile, Oignon, Ratatouille , Riz indica, Sel fin, Tomate	
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de volaille	Saucisses de volaille	
Velouté d'endives de la ferme du Mélandois (59)	Bouillon de légumes, Eau, Endive, Lait de vache, Oignon, Purée de légumes et pdt, Sucre cristal	Céleri, Lait, Sulfites
Velouté de courgettes au fromage fondu	Ail, Courgette, Crème de fromage, Eau, Oignon, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait, Sulfites
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette aux fines herbes	Ciboulette, Eau, Estragon, Huile, Moutarde, Persil, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt à boire	Yaourt à boire	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
sucre	Sucre semoule	