

Menu tradition

Lundi

Endives de la ferme du Mélantois (59) 🌱 - Vinaigrette au miel
 Rôti de porc Label Rouge 🇫🇷 - Sauce tomate
 /Quenelles natures - Sauce tomate
Haricots lingots du Nord Label Rouge 🌱 🇫🇷 - Pommes de terre vapeur
 Yaourt aromatisé
 *

Mardi

Potage Crécy 🌱
 Bolognaise de **lentilles Bio** 🌱
Torsades Bio 🌱 🌱 - **Emmental Bio** râpé 🌱
 Compote pomme
 *

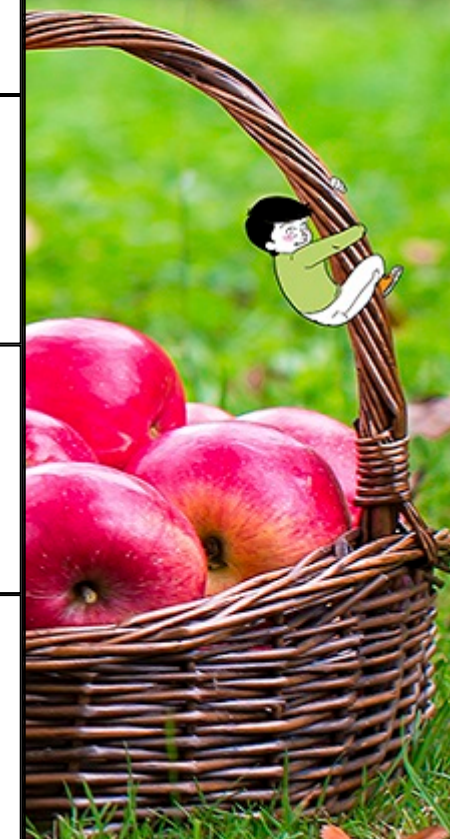
Mercredi

Jeudi

Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise
 Cordon bleu de dinde 🇫🇷
 /Nuggets végétarien de blé
 Ratatouille - **Boulghour Bio** 🌱
Banane Bio 🌱
 *

Vendredi

Pâté de campagne Label Rouge 🇫🇷
 /Salade verte - Vinaigrette à l'échalote
 Gratin de poisson façon cotriade 🇫🇷
 Pommes de terre vapeur
 Far breton aux pruneaux 🇫🇷
 *



Petit déjeuner

Lundi

Yaourt à boire
Berlingo's pomme
Biscuit fourré chocolat

Mardi

Lait chocolaté (briquette)
Jus de pomme (briquette)
Pain au lait

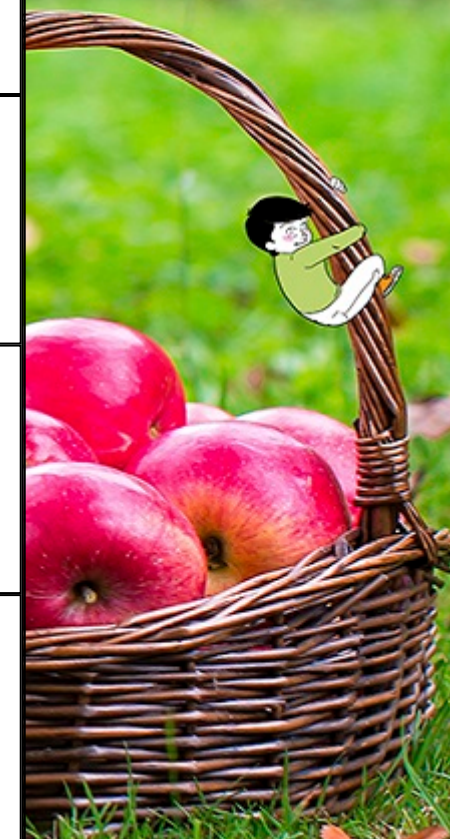
Mercredi

Jeudi

Yaourt à boire
Jus d'ananas (briquette)
Biscuit casse croûte

Vendredi

Lait nature (briquette)
Berlingo's pomme
Pain au lait



LALLAING ECOLE HENRI DUNANT T 3 - Du 13/03/2023
au 17/03/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Banane Bio	Banane	
Berlingo's pomme	Compote	
Biscuit casse croûte	Biscuit sablé fourré	
Biscuit fourré chocolat	Biscuit sablé fourré	Arachides, Fruits à coques, Gluten, Lait, Soja
Bolognaise de lentilles Bio	Ail, Carotte, Huile, Lentille verte, Oignon, Origan/Marjolaine, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Céleri
Boulghour Bio	Boulghour, Huile, Sel fin	Gluten
Compote pomme	Compote	
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu de volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Endives de la ferme du Mélandois (59)	Endive	
Far breton aux pruneaux	Arôme, Beurre doux, Crème fraîche, Farine de blé, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Gratin de poisson façon cotriade	Brunoise de légumes , Colin d'Alaska, Crevette/Gambas, Eau, Farine de blé, Fumet de crustacés, Huile, Lait de vache, Laurier, Moule, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	Crustacés, Gluten, Lait, Mollusques, Poissons
Haricots lingots du Nord Label Rouge	Eau, Huile, Lingot du nord, Oignon, Sel fin	
Jus d'ananas (briquette)	Jus de fruit/légume	
Jus de pomme (briquette)	Jus de fruit/légume	
Lait chocolaté (briquette)	Lait aromatisé	Lait
Lait nature (briquette)	Lait de vache	Lait
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Nuggets végétarien de blé	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Pain au lait	Pain au lait	Gluten, Lait, Oeufs
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre, Sel fin	
Potage Crécy	Carotte, Eau, Oignon, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait, Sulfites
Pâté de campagne Label Rouge	Pâté de campagne	
Quenelles natures	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Ratatouille	Ail, Eau, Huile, Poivre blanc, Ratatouille , Sel fin, Thym, Tomate	
Rôti de porc Label Rouge	Rôti de porc	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce tomate	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Gluten

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce tomate	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Gluten, Poissons
Torsades Bio	Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Gluten
Vinaigrette au miel	Eau, Huile, Miel, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette à l'échalote	Eau, Échalote, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait
Yaourt à boire	Yaourt à boire	Lait