





LALLAING ECOLE HENRI DUNANT T 3
Du 05/02/2024 au 09/02/2024





Menu tradition

api

Lundi

Carottes Bio râpées  - Vinaigrette au citron
Carbonara de porc
/Poisson MSC façon carbonara 
Coquillettes Bio 
Pomme HVE 
*

Mardi






Potage de légumes verts 
Fricassé de poisson MSC façon cotriade 
Boulghour Bio 
Flan vanille de Vieil Moutier (62) 
*

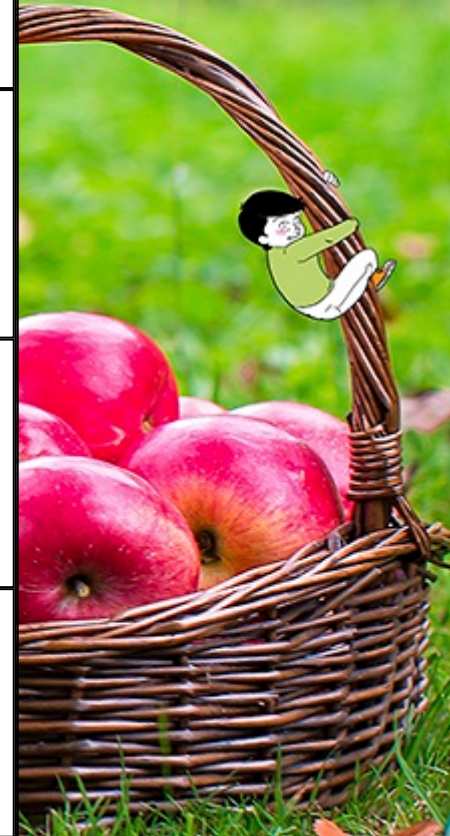
Mercredi

Jeudi

Soupe à l'oignon 
Bâtonnets de fromage
Purée de pommes de terre et butternut
Gouda Bio 
*



Vendredi

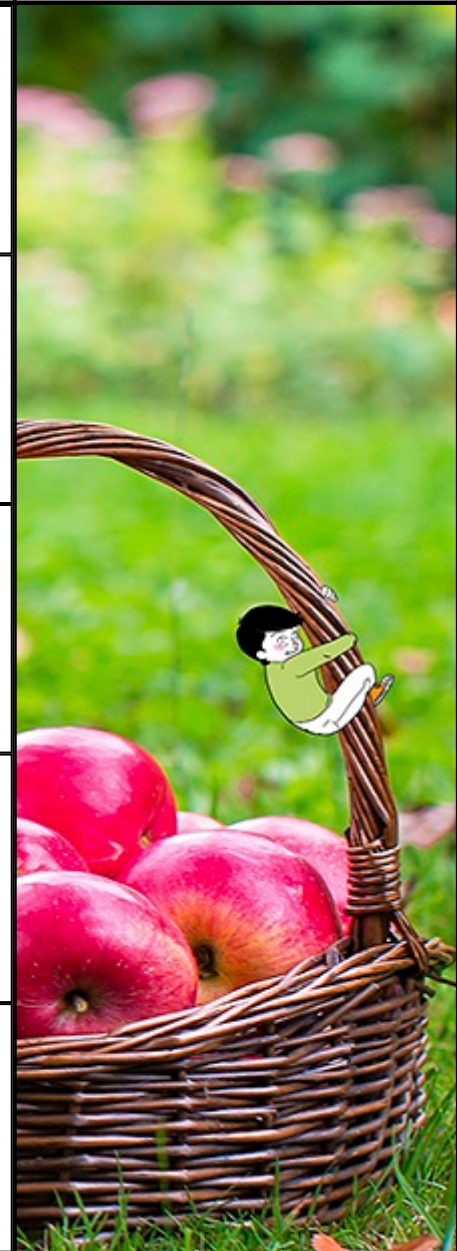
Chou chinois - Vinaigrette aigre douce
Sauté de porc   - Sauce shoyu
/Marmite de poisson  - Sauce shoyu
Riz cantonnais IGP 
Palet coco (farine Bio)  
*



Petit déjeuner



Lundi	<p>Lait Bio nature </p> <p>Roulé chocolat (à partager)</p>
Mardi	<p>Jus d'orange</p> <p>Pain au lait</p>
Mercredi	
Jeudi	<p>Lait Bio nature </p> <p>Quatre quart</p>
Vendredi	<p>Jus d'ananas</p> <p>Biscuit fourré vanille en paquet</p>



LALLAING ECOLE HENRI DUNANT T 3
Le 05/02/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carbonara de porc	Crème fraîche, Champignon de Paris, Muscade, Lardons fumés, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait
Carottes Bio râpées	Carotte	
Coquillettes Bio	Sel fin, Huile, Coquillettes	Gluten
Lait Bio nature	Lait de vache	Lait
Poisson MSC façon carbonara	Crème fraîche, Champignon de Paris, Muscade, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Farine de blé, Huile, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Pomme HVE	Pomme	
Roulé chocolat (à partager)	Moelleux chocolat	Gluten, Lait, Oeufs
Vinaigrette au citron	Sel fin, Moutarde, Concentré de fruit, Huile	Moutarde, Sulfites

LALLAING ECOLE HENRI DUNANT T 3
Le 06/02/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Boullghour Bio	Sel fin, Huile, Boullghour	Gluten
Flan vanille de Vieil Moutier (62)	Flan	Lait
Fricassé de poisson MSC façon cotriade	Colin d'Alaska, Oignon, Thym, Laurier, Tomate, Sel fin, Poivre blanc, Farine de blé, Huile, Moule, Crevette/Gambas, Brunoise de légumes, Eau, Lait en poudre, Fumet de crustacés	Crustacés, Gluten, Lait, Mollusques, Poissons
Jus d'orange	Jus de fruit/légume	
Pain au lait	Pain au lait	Gluten, Lait, Oeufs
Potage de légumes verts	Oignon, Purée de légumes et pdt, Epinard, Eau, Poireau, Céleri	Céleri, Lait, Sulfites

LALLAING ECOLE HENRI DUNANT T 3
Le 08/02/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Gouda Bio	Gouda	Lait
Lait Bio nature	Lait de vache	Lait
Purée de pommes de terre et butternut	Carotte, Courge butternut, Sel fin, Purée de légumes et pdt, Eau	Lait, Sulfites
Quatre quart	Quatre Quart	Gluten, Lait, Oeufs

Plats	Ingrédients	Allergènes
Soupe à l'oignon	Oignon, Sel fin, Purée de légumes et pdt, Arôme	Sulfites

LALLAING ECOLE HENRI DUNANT T 3
Le 09/02/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Biscuit fourré vanille en paquet	Biscuit sablé fourré	Gluten, Lait, Oeufs
Chou chinois	Chou Chinois	
Jus d'ananas	Jus de fruit/légume	
Marmite de poisson	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Palet coco (farine Bio)	Farine de blé, Beurre doux, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Levure chimique/Bicarbonate, Sucre vanillé, Noix de Coco	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Riz cantonnais IGP	Petit pois, Champignon de Paris, Sel fin, Riz indica, Omelette, Huile, Eau	Oeufs
Sauce shoyu	Sauce Soja, Ail, Gingembre, Oignon, Paprika, Cassonade, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait, Soja
Sauté de porc	Sauté de porc	
Vinaigrette aigre douce	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau, Sauce Soja, Sucre semoule, Ketchup	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites