









Menu tradition

Lundi


Betteraves Bio  - Vinaigrette
 Sauté de **porc**  - Sauce Blackwell
 /Filet de poisson pané  - Sauce Blackwell
 Pommes de terre cubes rissolées - phx
Kiwi Bio 

Mardi





Carottes râpées de la ferme d'Arnaud Coutiches (59)  - Vinaigrette à l'orange
 Bolognaise de boeuf 
 /Bolognaise de lentilles, légumes et pois chiches BIO 
Penne Bio 
 Fromage blanc - sucre

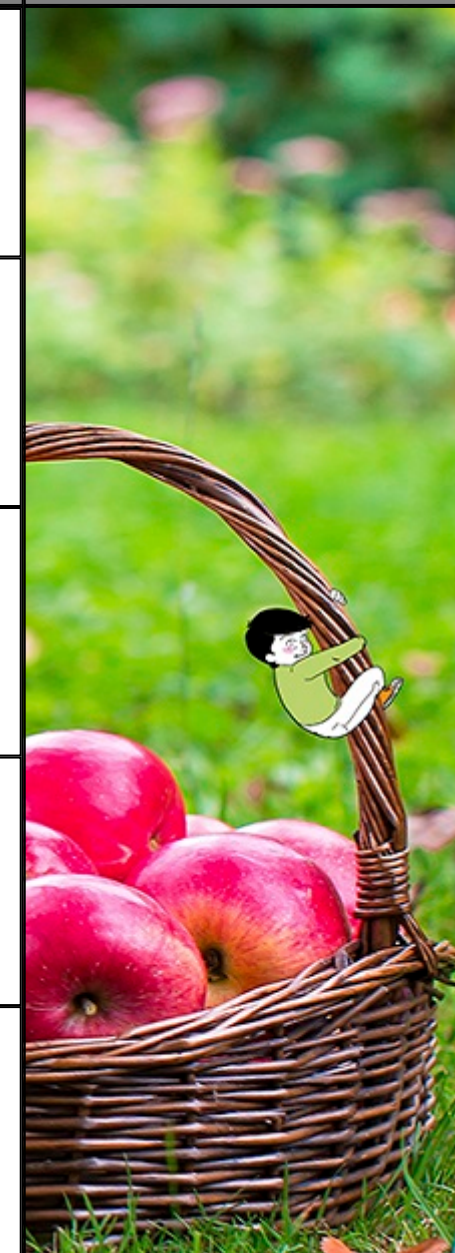
Mercredi

Jeudi

Salade iceberg - Vinaigrette à l'échalote
 Parmentier de lentilles BIO et légumes à la tomate 
 Ile flottante - Crème anglaise

Vendredi

Soupe douceur à la tomate 
 Marmite de poisson  - Sauce crustacés
Riz Bio aux petits légumes 
 Gâteau à la vanille du chef 



Petit déjeuner

Lundi

Yaourt à boire
Berlingo's pomme
Biscuit fourré chocolat

Mardi

Lait chocolaté (briquette)
Jus de pomme (briquette)
Pain au lait

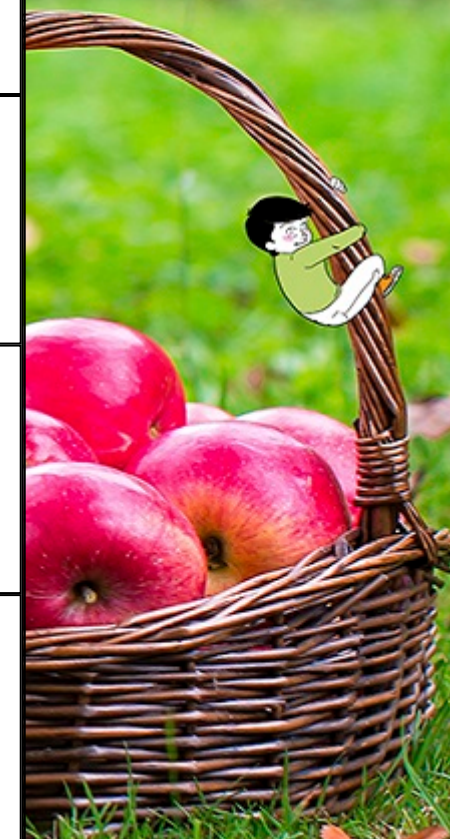
Mercredi

Jeudi

Yaourt à boire
Jus d'ananas (briquette)
Cake aux fruits

Vendredi

Lait chocolaté (briquette)
Berlingo's pomme
Gâteau saveur citron



**LALLAING ECOLE HENRI DUNANT T 3 - Du 14/11/2022
au 18/11/2022**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Berlingo's pomme	Compote	
Betteraves Bio	Betterave	
Biscuit fourré chocolat	Biscuit sablé fourré	Arachides, Fruits à coques, Gluten, Lait, Soja
Bolognaise de boeuf	Ail, Carotte, Egrené de boeuf, Farine de blé, Huile, Mélanges d'épices, Oignon, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Bolognaise de lentilles, légumes et pois chiches BIO	Ail, Carotte, Céleri, Courgette, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Pois chiche, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Gluten, Lait
Cake aux fruits	Cake	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Carottes râpées de la ferme d'Arnaud Coutiches (59)	Carotte	
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs, Soja
Filet de poisson pané	Poisson pané	Gluten, Poissons
Fromage blanc	Fromage blanc	Lait
Gateau saveur citron	Biscuit moelleux	Gluten, Lait, Oeufs
Gâteau à la vanille du chef	Arôme, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Ile flottante	Oeufs à la neige	Oeufs
Jus d'ananas (briquette)	Jus de fruit/légume	
Jus de pomme (briquette)	Jus de fruit/légume	
Kiwi Bio	Kiwi	
Lait chocolaté (briquette)	Lait aromatisé	Lait
Marmite de poisson	Colin d'Alaska	Poissons
Pain au lait	Pain au lait	Gluten, Lait, Oeufs
Parmentier de lentilles BIO et légumes à la tomate	Eau, Huile, Lentille verte, Oignon, Purée de légumes et pdt, Tomate	Lait, Sulfites
Penne Bio	Huile, Penne, Sel fin	Gluten
Pommes de terre cubes rissolées	Pommes rissolées	
Riz Bio aux petits légumes	Brunoise de légumes , Eau, Huile, Riz indica, Sel fin	Céleri
Salade iceberg	Salade iceberg	
Sauce Blackwell	Bouillon de légumes, Chou fleur, Colorant, Cornichon, Curry, Eau, Estragon, Moutarde, Oignon, Paprika, Roux blanc, Sucre semoule	Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce crustacés	Crevette/Gambas, Eau, Farine de blé, Fumet de crustacés, Fumet de poisson, Huile, Lait de vache, Tomate	Crustacés, Gluten, Lait, Mollusques, Poissons
Sauté de porc	Sauté de porc	
Soupe douceur à la tomate	Ail, Carotte, Céleri, Eau, Oignon, Poivre blanc, Purée de légumes et pdt, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Céleri, Lait, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Vinaigrette	Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette à l'orange	Concentré de fruit, Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette à l'échalote	Eau, Échalote, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt à boire	Yaourt à boire	Lait
phx	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
sucre	Sucre semoule	